

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ КО

«Дирекция sportсооружений»

Е.В.Филиппова

« 01/08 » 2022 г.



ПРАВИЛА

посещения тренажерного зала

ГАУ КО «Дирекция sportсооружений», расположенного в физкультурно-оздоровительном комплексе «Центр спорта» по адресу: г. Калининград, проспект Калинина, здание 6

І. Общие положения

1.1. Настоящие правила посещения тренажерного зала государственного автономного учреждения Калининградской области «Дирекция спортивных сооружений» (далее – Правила) регламентируют порядок посещения тренажерного зала (далее – Зал) физкультурно-оздоровительного комплекса «Центр спорта» (далее – Центр спорта), с целью обеспечения безопасного и комфортного пребывания посетителей.

1.2. Тренажерный зал расположен на первом этаже Центра спорта и открыт для посещения в часы работы учреждения в свободное от занятий спортивных школ время.

1.3. В тренажерный зал Центра спорта допускаются посетители без верхней одежды и в сменной обуви.

1.4. Информацию о расписании посещения Зала можно получить по телефону: 8(4012)95-76-50 и в вестибюле на стойке администратора ФОК «Центр спорта».

1.5. Право пользования тренажерным залом возникает у посетителей с момента приобретения услуги (абонементы или разового посещения).

1.6. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами и иными локальными нормативными актами учреждения, регламентирующими порядок посещения Центра спорта, находящимися в открытом доступе в вестибюле комплекса и на официальном сайте ГАУ КО «Дирекция sportсооружений» (гаудсс39.рф), до начала пользования услугами.

1.7. Под услугой понимается посещение Зала. Услуги пользования раздевалками, душевыми - являются сопутствующими услугами при посещении Зала.

1.8. В случае несоблюдения настоящих Правил и/или иных локальных нормативных актов учреждения, регламентирующих порядок посещения Центра спорта, администрация ГАУ КО «Дирекция sportсооружений» оставляет за собой право отказать посетителю в посещении тренажерного зала и нахождении на территории Центра спорта.

II. Основания для посещения тренажерного зала

- 2.1. Основанием для посещения Зала является:
- чек об оплате (для разового посещения);
 - абонемент.
- 2.2. Для оформления абонемента посетитель обязан приобрести карту клиента, которая переходит в личное пользование посетителя.
- 2.3. С момента приобретения услуги договор на оказание ГАУ КО «Дирекция sportсооружений» (далее – Учреждение) физкультурно-оздоровительных услуг посещения Зала автоматически считается заключенным. Срок действия договора определяется сроком действия абонемента (разового посещения).
- 2.4. Посетитель вправе отказаться от услуги посещения Зала согласно статье 32 Закона РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей». Посетитель вправе отказаться от абонемента в любое время в течение срока его действия при условии оплаты исполнителю фактически понесенных им расходов, связанных с исполнением обязательств ГАУ КО «Дирекция sportсооружений» по данному абонементу. Определение фактически понесенных расходов производится, исходя из стоимости аналогичного разового посещения Зала согласно Прейскуранту платных услуг.
- 2.5. Чек - квитанция кассы о приеме денег от посетителя, свидетельствующая об оплате и дающая возможность получить услугу посещения Зала.
- 2.6. Воспользоваться услугой разового посещения посетитель может в любое удобное для него время согласно п. 1.2 настоящих Правил.
- 2.7. Абонемент - документ, удостоверяющий приобретенное право пользоваться услугами Зала ГАУ КО «Дирекция sportсооружений» в течение фиксированного срока.
- 2.8. Абонемент в Зал является именованным. Передача абонемента другому лицу запрещается.
- 2.9. **Абонемент (4-8-12 раз)** дает право посетителю 4-8-12 раз в месяц воспользоваться услугами тренажерного зала согласно п. 1.2. настоящих Правил. Срок действия абонемента в течение 30 (31) дней с момента покупки абонемента.
- 2.10. Окончание срока действия абонемента влечет прекращение ГАУ КО «Дирекция sportсооружений» обязательств по предоставлению услуг посещения Зала.
- 2.11. Абонемент на посещение Зала может быть приобретен посетителем в любой день.
- 2.12. В случае порчи или утери имущества Центра спорта, посетитель обязан возместить его стоимость согласно действующему законодательству и Прейскуранту платных услуг ГАУ КО «Дирекция sportсооружений».

III. Порядок посещения тренажерного зала

3.1. Тренажерный зал предназначен исключительно для занятий на тренажерах.

3.2. К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста.

3.3. Занятия в тренажерном зале разрешены только в спортивной форме и в специальной чистой спортивной обуви. Рекомендуются использовать удобную закрытую нескользящую обувь с белой подошвой.

3.4. Рекомендуются снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

3.5. Перед началом занятий рекомендуется провести 5-10 минутную разминку во избежание получения травм и растяжений.

3.6. Посетителям категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проводить тренировки другим Посетителям без согласования с руководством;

- передвигать тренажеры;

- самостоятельно устранять поломки спортивного инвентаря;

- поднимать штангу без использования замков;

- бросать на пол гантели, штанги и другое спортивное оборудование;

- жевать жевательную резинку;

- бегать в зале;

- заниматься в открытой обуви;

- использовать обувь на каблуках, с черной подошвой, с шипами;

- тренироваться босиком или в сланцах;

- вносить в зал еду;

- использовать стеклянную тару во избежание порезов;

- приступать к занятиям при общем недомогании, травмах;

- находиться детям в тренажерном зале в период занятий родителей.

3.7. По окончании занятий в тренажерном зале посетитель обязан убрать за собой оборудование, выключить свет и закрыть дверь.

3.8. Через 15 минут после окончания занятий посетитель обязан вернуть ключ от шкафчика в раздевалке администратору и покинуть специализированные зоны Центра спорта.

IV. Ответственность

4.1. Посетители тренажерного зала самостоятельно определяют для себя и своих несовершеннолетних детей степень безопасности при занятиях в тренажерном зале, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья, принимают решение и несут риск неблагоприятных для их здоровья последствий, вызванных физическими нагрузками.

4.2. Посетители тренажерного зала несут полную ответственность за свою жизнь и здоровье, за жизнь и здоровье несовершеннолетних, допускаемых ими в тренажерный зал.

4.3. ГАУ КО «Дирекция спортсооружений» не несет ответственности за вред, связанный с любым ухудшением здоровья посетителя и/или его несовершеннолетних детей и травмы, полученные ими в результате любых самостоятельных занятий, а также за несчастные случаи, произошедшие в результате несоблюдения Посетителями правил техники безопасности при занятиях на спортивных объектах.

V. Правила поведения в тренажерном зале

5.1. Посетитель несет материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря Учреждения.

5.2. Посетители Зала вправе заниматься в любое удобное для них время в режиме работы Учреждения согласно п. 1.2. Рекомендуемое время нахождения в Зале не более 2-х часов.

5.3. При посещении тренажерного зала рекомендуется наличие полотенца и бутылки с водой.

5.4. Перед началом занятий в тренажерном зале необходимо убедиться в наличии свободного спортивного инвентаря и оборудования.

5.5. Посетитель обязан соблюдать нормы поведения в тренажерном зале: не занимать сидения тренажеров и скамейки в перерывах между подходами других клиентов, не издавать громких горловых звуков при выполнении упражнений, следить за чистотой своей спортивной одежды, стелить полотенце на сидение, скамейки и опорные подушки тренажеров, не разговаривать громко, уступать друг другу дорогу при передвижении между тренажерами.

5.6. Посетитель обязан быть внимательным, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

5.7. При работе с тяжелыми весами рекомендуется пользоваться атлетическими ремнями, лямками для тяги, валиками для штанги и эластичными бинтами.

VI. Заключительные положения

Настоящие правила вступают в действие с даты их утверждения директором ГАУ КО «Дирекция спортсооружений».

Дополнения и изменения в настоящие правила вносятся в установленном порядке, утверждаются директором и доводятся до сведения заинтересованных лиц путем размещения их в открытом доступе в вестибюле физкультурно-оздоровительного комплекса и на официальном сайте ГАУ КО «Дирекция спортсооружений» (гаудсс39.рф).

Срок действия настоящих Правил не ограничен. Правила действует до принятия новых.

**ПРИБРЕТЕНИЕ АБОНЕМЕНТА ИЛИ РАЗОВОГО ПОСЕЩЕНИЯ ПО
КАССОВОМУ ЧЕКУ ЯВЛЯЕТСЯ СВИДЕТЕЛЬСТВОМ ОЗНАКОМЛЕНИЯ
И БЕЗОГОВОРЧНОГО ПРИНЯТИЯ ДАННЫХ ПРАВИЛ!**